

Это многих касается!

ЗАБОТА О ЖЕНСКОМ ЗДОРОВЬЕ КАК ГАРАНТ БЕБИ-БУМА В РОССИИ

Сегодня многие наши молодые соотечественницы замужеству предпочитают карьеру. Не спешат жениться и мужчины, придирчиво выбирая супругу. И, даже сходя в ЗАГС, далеко не все семейные пары решаются немедленно обзавестись малышом, стремясь сначала обеспечить материальную базу. Когда же случается нежелательная беременность, наши соотечественницы, увы, по-прежнему прибегают к оперативному вмешательству – в то время, как в XXI веке есть куда более щадящие и безопасные альтернативы, не сопряженные с детоубийством.

На сегодняшний день Россия занимает первое место в мире по количеству аборт. По официальной статистике, за час в стране выполняется более трех сотен таких операций! На этом фоне не слишком обнадеживает даже тот факт, что демографическая ситуация в нашем государстве медленно улучшается, и вскоре не исключен настоящий беби-бум.

Чтобы пополнить ряды счастливых мамочек, девушкам необходимо еще со школьной скамьи заботиться о репродуктивной функции, напрямую влияющей на рождаемость. Вот только ценность здоровья для многих представляется абстрактным понятием, как бы не старались о ней напомнить социальные службы, медики и волонтеры.

По результатам опросов, большая часть россиян не обращает внимания на проблемы с самочувствием. Потребность в последнем осознается лишь в случае его потери или же с возрастом.

Что же касается женского организма, то его состояние на 80 процентов определяет здоровье будущего малыша. Но много ли школьниц и студенток, способных к деторождению, проявляют должную заботу к своему иммунитету? Особенно когда хотят понравиться противоположному полу и приобщаются к вредным привычкам?

Между тем, употребление сигарет, наркотиков, возрастающая тяга к алкоголю, а также

частая смена партнеров модным никого не делает. Напротив, ставит под удар всю дальнейшую судьбу. Если же ваша дочка или сестра – не из таких девиц, благодаря хорошему воспитанию, личному примеру отца и материнской ситуации в нашем государстве, это не значит, что ей не нужно заботиться о своем здоровье. Ведь, вступая в близкие отношения с мужчиной, каким бы порядочным тот не казался, барышни рискуют вдвойне. Во-первых, можно подхватить различные болезни, во-вторых – элементарно «залететь».

Увы, но даже самые качественные презервативы не дают стопроцентной гарантии безопасности по той причине, что иногда рвутся.

Говоря о непланируемом зачатии, не самым лучшим средством является и прерванный половой акт: он, как и календарный способ, легко приводит к нежелательной беременности. То есть при первом варианте, основанном на скорости реакции партнера, в 27 случаях из 100 вероятно оплодотворение. А у тех, кто полагается на расчет менструального цикла, риск забеременеть составляет 25 процентов.

Оказаться в таком положении может каждая женщина детородного возраста, не страдающая бесплодием. Незапланированная беременность – актуальная тема во всем мире: лишь 60 процентов детей являются желанными.



«Залетев», одни все-таки решаются рожать. Другие идут на аборт, чреватый длительными негативными последствиями, а порой навсегда лишаящий шанса на материнство. К тому же такой поступок, особенно на поздних сроках, осуждается русской православной церковью как страшный грех!

Выход один – не допустить подобных обстоятельств. Залогом вашего спокойствия станут бдительность до и после интим, средства защиты, в том числе регулярно принимаемые таблетки. И так называемая экстренная контрацепция.

Суть этого способа заключается в приеме лекарственных препаратов в установленный срок – не позднее 72 часов после незащищенного полового акта, либо в установке внутриматочной спирали не позже чем через 120 часов после близости.

Применение таблеток, содер-

жащих в высокой дозировке гормональный компонент, осуществляется согласно инструкции выбранного вами лекарства. Для повышения эффективности средства его рекомендуют употреблять натощак (не ранее, чем через два часа после еды) и воздержаться от пищи еще в течение двух часов после приема.

Среди побочных действий иногда могут отмечаться тошнота, рвота, диарея, усталость, головная боль, дискомфорт внизу живота и в области молочных желез.

Зато препараты «аварийной» контрацепции, известные еще как «таблетки на второй день», за счет содержания в них больших доз гормонов или биологически активных веществ, способны на корню заблокировать возникновение нежелательной беременности. А вас – избавить и от мук совести, и от возможных

осложнений в результате оперативного вмешательства.

Экстренная защита, пожалуй, панацея не только от незащищенного полового акта, неудачного применения контрацептивов с любимым человеком, но и в ситуации, когда вы стали жертвой сексуального насилия и даже гипотетически не рассматриваете вариант выносить ребенка. Главное – принять меры в течение трех суток!

Если же у вас эмоционально теплые отношения с мужчиной и вы давно вместе, то прежде, чем купить в аптеке спасительную пилюлю (они, кстати, отпускаются без рецепта) посоветуйтесь со своей второй половиной. Кто знает, может, в ходе искреннего и объективного разговора вы измените намерение прерывать беременность, подарив стране еще одного человека?

Н. САМОЙЛОВА.