

Твой доктор, Москва, 28 октября 2013 6:00

ИСКЛЮЧИТЬ БЕРЕМЕННОСТЬ

"Какие методы позволяют предохраняться от нежелательной беременности сразу после полового акта?" Даша Г., г. Мантурово Костромской обл.

Такую контрацепцию называют экстренной или посткоитальной. Ее применение целесообразно в течение первых 24-72 часов после незащищенного полового акта.

В основе экстренной контрацепции лежит использование гормональных лекарственных средств.

В настоящее время чаще всего применяется метод Альберта Юзпе врача, который впервые его описал. Преимуществом этого метода является то, что он позволяет использовать практически любое комбинированное противозачаточное средство. Суммарная доза принятого эстрогена - женского полового гормона - должна составить 200 мкг. Дозу необходимо разделить на 2 приема. Первый прием должен быть в течение 72 часов после незащищенного полового акта, второй - через 12 часов после первого.

Так, например, нон-овлон нужно принимать по следующей схеме:

2 таблетки в течение первых 72 часов, затем перерыв 12 часов и еще 2 таблетки. Каждая таблетка нон-овлона содержит по 50 мкг эстрогена.

Таким образом рассчитать необходимое количество таблеток, которые надо принять, может самостоятельно каждая женщина.

Очень распространено использование такого препарата, как постинор. Его принимают по одной таблетке: первую надо выпить в течение 72 часов, через 12 часов - вторую.

Менее распространенным методом является использование внутриматочной контрацепции. Она хороша тем, что временные рамки ее применения несколько шире - до 7 суток. Для решения вопроса о внутриматочной контрацепции необходимо обратиться к врачу-гинекологу. Следует помнить, что побочными проявлениями экстренной контрацепции является тошнота, рвота, головокружение, болезненность молочных желез, нарушение менструального цикла. Кроме того, экстренная контрацепция наносит существенный вред здоровью женщины, так как в организме происходит гормональная "буря".

На вопросы отвечает врач высшей категории, гинеколог Михаил Васильев