

## Чтобы страховка не подвела

Автор: БЕЗ АВТОРА, Источник: Российские аптеки

Дата: 26.10.2013 6:00:00, Город: Москва

Рубрика: Здоровье и медицина;

Благодаря современным средствам контрацепции, женщинам удается избежать разрушительного для здоровья аборта.

Тем не менее на этот шаг в нашей стране ежегодно решается 1 млн женщин. О проблемах и успехах в столь деликатном вопросе - наш разговор с одним из самых авторитетных специалистов в этой области. - Вера Николаевна, как давно Вы занимаетесь проблемой контрацепции? - С 70-х годов, когда у нас в стране стали появляться первые контрацептивные средства. Сначала - как врач, затем - как ученый.

- С тех пор в этой области многое изменилось?

- Конечно. Эта отрасль медицины бурно и постоянно развивается. Сегодня в распоряжении женщин масса контрацептивных средств: презервативы, спермициды, внутриматочные спирали, влагалищные кольца, контрацептивные наклеиваемые пластыри, подкожные гормональные импланты и т. д.

- А какие из них самые популярные у нас в стране?

- Внутриматочные спирали (ВМС) и оральные гормональные контрацептивы. Хотя, конечно, по сравнению с Европой, где гормональной контрацепцией в некоторых странах пользуются более 50% женщин, у нас в стране эта цифра гораздо скромнее - 13-14%.

- С чем это связано?

- Причин много. Среди них можно назвать основные: мифы о вредном влиянии гормональных контрацептивов, о том, что после них развивается бесплодие, что они пагубно влияют на здоровье. Многочисленные исследования во всем мире показали, что это не соответствует действительности. Учеными четко установлено, когда противопоказано применение гормональной контрацепции. В этом отношении следует подчеркнуть, что осложнения и побочные реакции ГК связаны, как правило, с неправильным назначением или применением ГК без учета противопоказаний. Ну как, к примеру, можно назначить гормональное контрацептивное средство курящей женщине старшего репродуктивного возраста или женщине с заболеванием сердца, тромбозом, тяжелой формой сахарного диабета? Все это - противопоказания для применения этих препаратов.

Когда ко мне обращаются знакомые и просят, например, выписать препарат для их внучки, я неизменно отвечаю отказом. Сначала я должна эту девушку осмотреть, назначить ей ряд исследований, включающих в себя детальный сбор анамнеза, мазок на цитологию шейки матки, измерение артериального давления, а при показаниях - исследование гемостаза (свертывающих свойств крови). А уж потом подобрать именно ей подходящий препарат.

- Вы упомянули про популярные у нас в стране внутриматочные спирали. Насколько я знаю, их применение также ограничено немалым числом противопоказаний...

- Да. Причем ограничений гораздо больше, чем при назначении гормональных контрацептивов. Раньше спирали вводили всем подряд и получали серьезные осложнения, вплоть до удаления матки, придатков, а значит, и бесплодия. Теперь к назначению ВМС врачи стали подходить гораздо осторожнее. Правда, в последнее время появился новый вид внутриматочной контрацепции - рилизинг-система, выделяющая низкие дозы гормона гестагена и обладающая лечебным действием при гиперплазии эндометрия, эндометриозе, миоме матки небольших размеров.

- Тем не менее гормональные ВМС применяются только по назначению врача, чего не скажешь об оральных контрацептивах. Не секрет, что бесконтрольным приемом этих средств грешат многие женщины.

- Да, и это совершенно неприемлемо. Во всем мире, включая и Россию, подобные препараты продают по рецептам. За исключением некоторых средств экстренной контрацепции.

Из таких препаратов предпочтение во всех странах отдается ЛС, содержащим левоноргестрел. В нашей стране они зарегистрированы под названиями "Постинор", "Эскапел".

- А может, имеет смысл использовать барьерные методы контрацепции?

Они не изжили себя?

- Ни в коем случае! И, кстати, являются в известной мере защитой от целого ряда половых инфекций. Но, к сожалению, ими неправильно пользуются, что значительно снижает их контрацептивную эффективность.

- Слышала, что существует не только женская, но и мужская контрацепция?

- Да. Созданы и уже есть в продаже препараты, которые подавляют функцию мужских половых желез без ущерба потенции. Но, к сожалению, многие мужчины не готовы возложить на себя ответственность за ее применение. И, как показали опросы, женщины не очень доверяют мужчинам в этом отношении. Часть из них полагает, что те не дисциплинированы, способны пропустить прием противозачаточных таблеток, вследствие чего может наступить нежеланная беременность.

- Кстати, насчет таблеток. Вокруг гормональных контрацептивов бытует много самых разных слухов. Мо рак у женщин они вызывают, и сбой менструального цикла ...

- Верить нужно только проверенным данным. А они таковы: современные комбинированные оральные контрацептивы не только повышают, а наоборот, снижают риск целого ряда онкологических заболеваний: рака эндометрия и яичников, а также рака прямой кишки. Кроме того, исследования показывают, что прием оральных контрацептивов снижает риск рака яичников на 60%.

Благоприятно воздействуют гормональные противозачаточные средства и на состояние женщин с синдромом поликистозных яичников, так как они обладают антиандрогенным действием и нивелируют симптомы гиперандрогении (акне, избыточный рост волос). А в комплексе с другими методами лечения способствуют наступлению беременности.

- Провизоры в этом плане ваши союзники или противники?

- Мы, врачи, относимся к ним как к союзникам. Но призываем не отпускать бездумно контрацептивные средства.

Женщина не в состоянии сама разобраться в тонкостях приема этих препаратов. Задача провизора - обязательно произнести важнейшую фразу:

"Обратитесь к врачу!"

Беседовала Жанна Ожогина