

...какими-то услугами и делами, данные граждане подпадали в жертву
ком обращении с несовершеннолетними.

Сообщить по телефону 02, 020 либо по телефону 8-9198323007. Анонимность гарантируется.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ПЛАНИРОВАТЬ СЕМЬЮ НУЖНО ГРАМОТНО

В настоящее время в нашей стране большой приоритет отдается семейным ценностям. Семья - это ячейка общества, и супружеским парам нужно грамотно ей спланировать, то есть избежать нежелательной беременности.

Многие женщины, попавшие в затруднительное положение, прибегают к кардинальным решениям (прерывание беременности) в случае неудачного применения контрацептивных методов. Во время проведения данной операции тело живого не родившегося младенца расчлняют, а затем удаляют из матки женщины. Кроме физической травмы, женщина получает и психологическую травму, так как ребенок, хотя он и не появился на свет, всё же является живым существом, развитие которого прерывается и фактически является убийством.

Чтобы избежать таких проблем, большинство супружеских пар пользуются контрацептивами, которые можно разделить на оральные, вагинальные и механические.

Вагинальные - это мази и кремы, которые непосредственно вводятся в вагину и убивают сперматозоиды. Оральные - гормональные таблетки, которые "тормозят" процесс овуляции. Механические - внутриматочная спираль или презервативы, которые препятствуют механически воссоединению сперматозоида и яйцеклетки.

Также некоторые пары практикуют прерванный половой акт, но это не самый лучший способ защиты от нежелательной беременности. В таких случаях помогает экстренная контрацепция. Следует сказать, что при прерванном половом акте возникает множество проблем. Во-первых, не каждый мужчина способен чувствовать момент эякуляции и контролировать себя в этот мо-

мент. Во-вторых, в самом начале полового акта, в предсеменной жидкости содержится большое количество сперматозоидов, которые могут без проблем проникнуть в матку. При повторном акте небольшое количество спермы остается у мужчины на стенках мочеиспускательного канала, что также может привести к возникновению беременности. И главное - метод прерванного полового акта нарушает ощущение оргазма как у мужчины, так у женщины. Мысли обоих партнеров во время занятия сексом заняты не наслаждением, а отсчетом времени, когда произойдет выброс сперматозоидов.

Таким образом, в целом прерванный половой акт и календарный способ могут легко привести к нежелательной (незапланированной) беременности.

Согласно данным статистики, в России ежегодно проводится свыше 20 миллионов искусственного прерывания беременности. В настоящее время, в связи с улучшением социально-экономической ситуации в стране, а также ряда госпрограмм по поддержке материнства, число абортосущественно снизилось.

беременности. Статистика показывает, что 27% женщин, использовавших метод прерванного полового акта, забеременели за один год, а с календарным способом - 25%.

И всё-таки, что же делать, если половой акт совершен и возникла вероятность наступления беременности? В таком случае применяется метод "экстренной контрацепции", который действенен в течении 72 часов после незащищенного секса.



Старый "советский" метод рекомендует в течении 1-5 минут после полового акта проводить спринцевание, но это бесполезное занятие, так как после эякуляции сперматозоиды практически мгновенно попадают в тело матки. Несколько десятилетий назад ходило поверье, что спринцеваться нужно слабым раствором столового уксуса либо лимонной кислоты. Кроме того, что этот метод не даст никакого эффекта, он ещё и опасен, так как кислота может вызвать сильное раздражение слизистой оболочки влагалища.

В срок до 72 часов (трое суток) после незащищенного секса можно применить "гормональную" бомбу - приём оральных прогестиновых контрацептивов, которые следует принимать через каждые 12 часов в течении суток. Главное - соблюдать график приёма. При этом у женщины может возникнуть тошнота и головокружение. Чтобы избежать их, следует принимать таблетки перед сном или во время приёма пищи. Неплохо будет запивать лекарство молоком. Такие методы приёма таблеток явля-

ются своеобразным шоком для организма. Поэтому следует ответственно относиться к своей половой жизни и предохраняться во время занятия сексом.

Если прошло времени больше чем 72 часа, но меньше пяти суток, можно обратиться к гинекологу, который поставит внутриматочную спираль. Но эту женщину ожидают боли внизу живота и более длительные менструации.

Следует всегда знать главное правило - при возникновении любой ситуации, связанной с беременностью, следует немедленно обратиться к гинекологу. Только врач может посоветовать женщине, какие квалифицированные меры необходимо принять. Чувство стыда и неловкости, которое в такой ситуации может возникнуть у некоторых женщин (в основном молодых девушек или дам "бальзаковского возраста") тут неуместно. Главное, это вовремя принять меры, чтобы не прибегать к радикальному методу, который может привести к бесплодию и лишить женщину радости материнства.

вушек 1999-го года стал чемпионом мира. Несмотря на два года болезни соперники ему проделали огромный объем работы, за все время тренировок. А это, в разряде, в п и в смешан победы пр спортсмена сборной от первенстве рального о теннису, к феврале в 1 ке.

Ну а от приняли у теннисист ших сумм

ВОЛЕЙ
Команди спортсмен Балаково вневств С волейбол гт. р.

На втор това, на т соревнов

ТХЭКВ
Русла реи Пти ром прои

кие Пол жского т тзквоид шк 199 рную н рин до участие нов из д

ЛЁГКИ
Боле надати участие атлетии Пензе. рых пр лись в