

ПРОДАМ

ПУХОВИК теплый, жен., р. 50-52, недорого. Т. 8-951-182-35-99.
САПОГИ жен., «весна-осень», черные, натур. кожа, р. 39, каблук 10 см, недорого. Т. 8-923-636-46-11.
САПОГИ женские, замшевые, натуральной мех, черные, р. 36 (на узкую голень), отл. сост., 1800 руб., торг. Т. 8-913-286-11-25.
САПОГИ зимние, кожа и мех натур., р. 37, черные, б/у, 400 руб.; бортфорты коричневые, р. 37-38, 500 руб.; сапоги осенние, каблук 5 см, импортные, р. 37, 800 руб. Т. 3-58-04, 8-913-424-69-56.
СВАДЕБНОЕ платье, пышное, требует небольшой ремонт, 2000 руб. (дата - в подарок); белое платье, прямое, длина до колена, с подкадом, нарядно и р. 48-50, новое, 2000 руб.; туфли, р. 39, 500 руб. Т. 8-903-994-20-34.
СПЕЦДЕЖДУ зимнюю: два костюма, р. 48-50, р. 50-52, рост 170-176, хор. материал, меховой воротник, капюшон, светоотраж. полоса, 800 руб. Т. 2-96-37, 3-09-17.
ТУФЛИ жен., новые, на устойчив. каблучке, черные, красивые, практичные, р. 39, 500 руб., торг; модельные на высоком каблучке, р. 37, 500 руб., торг. Т. 8-951-182-35-99.
ТУФЛИ женские, р. 39, черные, новые, натур. кожа, каблук 8 см, недорого. Т. 8-923-636-46-11.
ТУФЛИ кожаные, женские, черные, на высоком устойчивом каблучке, сбоку замочек, р. 38-38,5, новые; шелковое платье на подкладке (для торжества), красивое, р. 54-56, Т. 8-904-574-79-25.
УТЕПЛЕННЫЙ рабочий костюм, синий, с катафотами, р. 48-50. Т. 8-906-979-13-49.
ФУФАЙКУ, цв. хаки, новая, р. 46-48. Т. 8-923-470-13-01.
ФУФАЙКУ новую, р. 50-52, 1000 руб. Т. 8-950-589-80-25.
ШАПКИ норк., жен., б/у, 300 и 700 руб.; жилет, р. 54-56, натур. овчина, новый, 2500 руб.; дубленку натур., жен., р. 46-50, отл. сост., 2000 руб. Т. 8-909-520-24-16.

ШАПКУ из чернубурки (цельная шкурка), жен., новая, фабричная, 5000 руб., шапку из нерпы, 1200 руб., отл. сост. Т. 8-913-415-28-71.
ШАПКУ норк., жен., новую, недорого. Т. 8-951-182-35-99.
ШАПКУ нутриевую, муж., р. 58, цв. черный, хор. сост., 3000 руб. Т. 5-16-71.
ШАПКУ ушанку из чернубурки, жен., фабричная, р. 55-56, новая, 5000 руб., торг. Т. 8-909-522-81-93.
ШАРФ новый из пуховой оренбургской пряжи, 200x18, цв. серо-белый. Т. 8-923-470-13-01.
ШАРФ новый, мохеровый, пр. Индии. Т. 8-923-470-13-01.
ШТАНЫ ватные, р. 46-48, цв. черный, б/у. Т. 8-923-470-13-01.
ШУБКУ лет., мутон, фабричная, цв. черный, новая, р. 28-30, недорого; дубленку для девочки, р. 42-44, цв. темно-коричн., капюшон и рукава отделаны мехом песца, недорого. Т. 8-909-522-81-93.
ШУБУ из хонорика, р. 50-52, б/у, отл. сост., недорого. Т. 8-923-475-43-36.
ШУБУ мутон, на девочку 12 лет, р. 40-42, черная, 3000 руб., торг. Т. 2-85-11, 8-905-963-44-58.
ШУБУ мутон., цв. серый, капюшон и рукава отделаны мехом песца, р. 46, длина до колена, недорого. Т. 8-906-975-99-46.
ШУБУ мутон., цв. светло-коричневый, р. 48, новая, недорого. Т. 2-79-45, 2-43-42.

ШУБУ мутон., р. 40-42, цвет св.-коричневый, с песцовым воротником, в хорошем состоянии. Т. 8-923-477-13-66.

ШУБУ мутон., р. 40-42, персиковый цвет, с капюшоном; молодежный стиль, короткая, отличное состояние. Т. 8-923-477-13-66.

ШУБУ норк., новая, р. 52-54, 18000 руб. Т. 8-905-964-74-90.

ШУБУ норк., р. 44-46, компьютер. сборка, теплая, цв. черный, отл. сост., недорого, торг. Т. 8-906-979-34-84.
ШУБУ норковую, новую, цв. «соболь», в роспуск, р. 52-54, мех канадский, пр. Итали, куплена в Эмиратах, классическая, длинная. Т. 2-84-86, 8-923-475-82-90.

ШУБУ норковую, цельную, цв. темно-коричневый, двусторонний капюшон, р. 46-48, отл. сост., 70000 руб. Т. 8-960-916-59-48.

ШУБУ нутриевую, длинную, светлая, р. 52-54, б/у, отл. сост., недорого. Т. 8-906-982-56-77.

Мебель

ПРОДАМ

ДЕРЕВЯННУЮ кровать; журнальные столы и тумбочки. Т. 8-960-918-81-67.
ДИВАН детский, бежевый, б/у, отл. сост., 4000 руб., торг. Т. 8-905-960-29-27.
ДИВАН-книжка, б/у, отл. сост., 3000 руб. Т. 4-20-97, 8-960-909-66-39.
ИМПОРТНУЮ стенку, спальный гарнитур, цв. «под орех»; прихожую, компьютерный стол, платяный шкаф с зеркалом и антресолями, стол раздвижной, полированный. Дешево. В связи с переездом. Т. 6-17-29, 8-923-470-29-14.
КОМПЬЮТЕРНЫЙ стол недорого. Т. 8-923-467-43-85, 8-961-703-86-40.
КРЕСЛО-кровать, ш. 110 см, цв. коричн.; кресло кирпичного цвета от соврем. мягкой гарнитура. Все недорого. Т. 8-905-962-69-66.

КРЕСЛО мягкое, цв. синий, б/у. Т. 8-923-470-13-01.
КРОВАТЬ 1,5-спальную; шкаф с антресолями; буфет; тумбу под ТВ; журнальный столик. Все в отл. сост. Т. 3-59-75, 8-923-629-06-13.
КРОВАТЬ 1,5-сп., сетка панцирная, спинки полиуретановые, 1000 руб. Т. 3-58-04, 8-913-424-69-56.
КРОВАТЬ 2-спальную, с двумя матрасами, б/у, 1000 руб. Т. 4-81-24, 8-908-952-76-87.
КРОВАТЬ 2-спальную в хор. сост., недорого. Т. 8-909-515-36-18.
КРОВАТЬ, 1600x2000, без матраса, в очень хор. сост., 4500 руб. Т. 8-960-916-69-60.
КРОВАТЬ, 90x2000, хор. сост., 500 руб. Т. 8-903-047-74-05.
КУХОННЫЙ гарнитур, угловой, небольшой, светлый, б/у; электропечь, керамика, 4-конфор., белая, б/у. Т. 8-913-415-30-36, 4-06-45, вечером.

КУХОННЫЙ навесной шкаф. цв. ореховый, отл. сост. Т. 8-923-622-53-58.
МЯГКУЮ мебель, б/у. Т. 8-904-96-02-07.

МЯГКУЮ мебель: диван и два кресла, 15000 руб. (2 года назад покупали за 35000 руб.). Т. 8-961-734-64-94.

ПРИХОЖИЮ (светлая) в хорошем сост. дешево. Т. 2-71-65.

СЕРВАНТ советского периода (производство ГДР), светлый, полированный, б/у. Т. 8-923-470-13-01.

СТЕНКУ из трех секций, с антресолями, пр. «Шатура-мебель», 6000 руб. Т. 4-30-45.

СТЕНКУ светлую, б/у; мягкую мебель; дубовый стол и 6 мягких стульев недорого. Т. 4-15-42.

СТОЛ-мойку, б/у; палас, пр. Бельгии. Т. 3-45-88, 8-951-617-53-87.

СТЕНКУ из четырех секций, темно-коричневая, с платянным шкафом, 8000 руб. Рассрочка. Т. 8-905-900-02-82.

ТУМБУ под ТВ от импортного гарнитура, цв. коричневый, полированный, б/у, 500 руб.; шкаф подвесной, кухонный, цв. белый, новый, 2000 руб. Т. 8-961-721-48-10.

ШКАФ с антресолями; тумбу под ТВ; буфет; кровать 1,5-спальную; журнальный столик. Все в отл. сост. Т. 3-59-75, 8-923-629-06-13.
ШКАФ темно-коричн., 3-дверный, с антресолями, 2600 руб.; тумбу под ТВ, 900 руб. Т. 8-905-900-02-82.

КУПЛЮ

КРОВАТЬ 2-спальную с тумбочками (старое не предлагать). Т. 8-983-225-33-55.
КУХОННЫЙ стол из стекла. Т. 8-983-225-33-55.

Продукты

ПРОДАМ

ГУСЕИ домашних, 300 руб. за 1 кг, с доставкой. Т. 8-923-462-64-21.
ТЫКВУ, чеснок. Т. 4-00-87, 8-909-520-40-28.

Литература

ПРОДАМ

СБОРНИК «Архив русской революции» (12 томов), издаваемый И.В. Гессеном. Т. 4-02-38.
ТОЛКОВЫЙ словарь русского языка С.И. Ожегова, 930 стр.; большой справочник «Математика для школьников и поступающих в вузы». Т. 8-906-975-99-46.

Музыкальные инструменты

ПРОДАМ

БЯН «Старт», новый, с выбором, 5000 руб. Т. 8-960-904-58-29, 3-83-73.

Не раз философы и социологи поднимали вопрос о кризисе семьи, предсказывали даже ее исчезновение в будущем. Но со временем структура семьи меняется (она становится малочисленной, нередки повторные браки), однако ценность ее остается, брак по-прежнему имеет высокий престиж, люди по природе своей не созданы жить в одиночестве. Не меняется и одна из основных функций семьи — репродуктивная, функция продолжения рода.

Рождение ребенка — счастье. Но малыш должен появиться на свет тогда, когда его будущие мама и папа к этому готовы. Однако так бывает не всегда. Беспечность, недостаток элементарного сексуального образования нередко приводят к нежелательной беременности. Во многих развивающихся странах, к которым, к сожалению, можно отнести и нашу, аборт все еще продолжает быть одним из самых широко распространенных способов решения этой проблемы. Но решения ли? Статистика свидетельствует, что у каждой пятой женщины аборт приводит к бесплодию. И даже если не учитывать массу других возможных осложнений, достаточно уже одной этой угрозы, чтобы задуматься, а стоит ли подвергать себя такому риску. Тем более что его вполне можно избежать, ведь современная медицина предлагает большой арсенал способов предохранения от нежелательной беременности. И чтобы не оказаться в критической ситуации, не прибегая к помощи хирургического путем, надо всего лишь определиться с подходящим лично вам методом контрацепции.

Достаточно многие пары, которые пока (или больше) не планируют обзавестись ребенком, при-

Не обрывайте тоненькую ниточку...

бегают к таким способам, как прерванный половой акт и календарный способ, во-первых, считая их стопроцентной гарантией, во-вторых, из-за того, что они не требуют материальных затрат. И очень многие позже об этом жалеют.

Неадекватность первого метода в том, что «смазочная» (предсеменная) жидкость, которая выделяется у мужчины в процессе полового акта, содержит от 10 до 20 миллионов сперматозоидов, этого более чем достаточно для оплодотворения яйцеклетки. И если мужчина способен контролировать процесс семяизвержения, то процесс выделения «смазочной» жидкости ему неподвластен.

Серьезный минус этого способа также в том, что длительное его использование негативно сказывается на психологическом состоянии партнера, регулярное отсутствие естественного удовлетворения может привести к половой холодности у женщин, к импотенции у мужчин и резкому снижению полового влечения у обоих партнеров.

Календарный способ — не панацея по иным причинам. Регулярный 28-дневный менструальный цикл, который дает достаточно высокую степень надежности, встречается всего лишь у 30 процентов женщин, то есть это скорее исключение, чем правило. К тому же, сперматозоиды во влагалище женщины могут оставаться жизнеспособными до девяти дней, этого срока достаточно, чтобы они дождались овуляции.

Прерванный половой акт и календарный способ могут легко привести к незапланированной беременности. Статистика свидетельствует: 27 процентов женщин, использующих метод прерванного акта, забеременели в течение года,

а с календарным способом (так называемым методом «Индекс Пирла» — 25 процентов.

Многие женщины, попавшие в такое положение, действуют с запозданием и прибегают к кардинальным решениям (абортам), которые могут иметь длительные негативные последствия, в то время как существует разумная и легкодоступная альтернатива нежелательной беременности после сексуальных отношений — экстренная контрацепция.

Экстренная контрацепция применяется непосредственно после полового акта. Сутью этого метода является предотвращение процессов оплодотворения яйцеклетки или имплантации плодного яйца за счет торможения овуляции или изменения структуры слизистой оболочки матки.

Препараты экстренной контрацепции принимают после незащищенного полового акта, а также в том случае, если обнаруживается, что презерватив, которым пользовалась партнерша, оказался бракованным. Также не стоит пренебрегать данным препаратом, если женщина регулярно принимает гормональные контрацептивы, но по каким-то причинам произошла три и более приема; либо произошла выпадение спирали или колпачка.

Экстренные контрацептивы наиболее эффективны, если их принять в течение первых 24 часов после незащищенного полового акта, определенную защиту они дают и до 72 часов после акта, в более поздний период их воздействие резко снижается.

Случается, женщины принимают средства экстренной контрацепции в надежде на самопроизвольный вы-

кидыш. Это абсолютно бессмысленно: данные препараты не являются абортивными, они действуют только до тех пор, пока не произошла имплантация яйцеклетки в стенку полости матки.

Важно и другое. Если женщина приняла экстренный контрацептив с запозданием, забеременела и вдруг осознала, что ребенка она хочет, бояться нечего — опасности для эмбриона он не представляет.

Экстренная контрацепция имеет высокую степень надежности. К тому же препараты этой группы доступны по цене (в Европе и США они дороже, чем в России, в пять-шесть раз). Но надо помнить о том, что они являются «аварийными», использовать их регулярно не рекомендуется, так как в этом случае эффективность снижается. Постоянный прием таких препаратов может также привести к нарушению менструального цикла.

Наиболее оптимальное сочетание первичного и экстренного способов. К первому относятся колпачки, спирали, свечи, тампоны, таблетки и так далее. Какой именно из первичных методов контрацепции наиболее подходит для вашего организма, вам подскажет специалист-гинеколог. Но если уж вы решили сами выбрать, например, таблетки, очень внимательно читайте инструкцию по применению. Только четкое ей следование обеспечит надежный контрацептивный эффект и сведет к минимуму риск возникновения побочных явлений. Если же на фоне приема препарата у вас возникают нарушения самочувствия, незамедлительно обратитесь к врачу.

И не забывайте, что каждая женщина может столкнуться с риском возможных неудач методов контрацепции, независимо от

возраста, сексуального поведения и информированности. Если выбранные методы первичной контрацепции не работают, препарат экстренной контрацепции является разумной и доступной альтернативой предотвращению нежелательной беременности.

Деторождение — это исключившая функция женского организма, и ни в коем случае к ней нельзя относиться халатно. А такое пока, к сожалению, случается достаточно часто. Социологический опрос, проведенный специалистами, показывает, что половина опрошенных женщин согласна с необходимостью использования средств экстренной контрацепции после незащищенного полового акта, хотя лишь 28 процентов постарались бы сделать это немедленно. Часть опрошенных хотела бы получить более подробную информацию об экстренных препаратах. А 25 процентов женщин предпочитают календарный способ, рискуя при этом возможностью аборта, вместо того, чтобы выбрать более безопасный способ.

Если вы хотите, чтобы беременность была желанной и своевременной, подберите метод контрацепции, который подходит именно вам, и не забывайте подстраховаться, используя препараты контрацепции экстренной. Пусть у вас будет столько детей, сколько вы вдвоем, женщина и мужчина, решите родить. И пусть никогда вас не омрачит сознание того, что по беспечности вы были вынуждены оборвать тоненькую ниточку только-только зародившейся жизни...

Подготовила
Нина БУТАКОВА.