

ПОДРОСТКОВАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ - ОСОБЕННОСТИ, СЛОЖНОСТИ, ПРОФИЛАКТИКА

Автор: Ника Батхен

К сожалению, раннее взросление чревато недетскими проблемами

Одна из самых серьезных - незапланированная беременность.

Девочки часто торопятся вырасти. Примеряют мамины туфли и платья, красят губы помадой старшей сестры, ведут "дамские" разговоры и засматриваются на солидных мужчин... Более миллиона девушек в год оказывается в "интересном положении" раньше, чем справляет 18-й день рождения, и лишь 15% из них рожают.

Дочки-матери

Плоды сексуальной революции во всем мире имеют малопривлекательный вкус - с 60-х годов число подростковых беременностей в Европе и США только росло. В начале XXI века совместными усилиями психологов, медиков и педагогов удалось несколько снизить число юных мам, однако о победе в этой "войне" говорить еще рано. В России 30 девушек из 1000 рожают до того, как им исполнится 19, и ежегодно 40000 девушек младше 17 лет прерывают беременность, 3000 из них - младше 14 лет. По данным НИИ им. Семашко не менее 40% старшеклассниц в 15,5 лет ведет половую жизнь, и только 18% из них пользуется контрацепцией.

У девушек 14-17 лет раннее зачатие зачастую является следствием неосведомленности и юношеской беспечности. По данным социологов из США 22% процента беременностей возникает в первый месяц после начала сексуальной активности.

У девочек младше 14 причиной беременности чаще всего является изнасилование или соращение взрослым, чаще родственником или соседом. Так, 9-летняя Ильда Трухильо из Перу родила от двоюродного брата. Самую молодую маму в России, 11-летнюю Валю Исаеву, совратил 17-летний юноша, которому бабушка Валентины сдавала комнату. А 6-летняя Лиза из Украины забеременела... от собственного дедушки!

Всем родителям хочется думать, что их дочери еще не повзрослели, но, увы, с начала пубертатного периода никто не застрахован от неприятных сюрпризов.

Рожать или не рожать?

Подростковая беременность имеет свои особенности протекания и специфические проблемы. Юные девушки более фертильны, чем взрослые женщины, их половая система еще ничем не повреждена, зачатие происходит быстро, иногда яйцеклетки выделяются еще до появления первой менструации. 17-18 летняя мама, у которой менархе началось в 10-11 лет, а зачатие произошло в первые месяцы половой жизни, скорее всего, родит здорового и крепкого малыша. В особенности, если будет хорошо питаться, исключит алкоголь, никотин и опасные развлечения.

А вот сам организм подростка не вполне готов к беременности - тазовые кости еще недостаточно расширились, гормональный фон не стабилизировался, рост тела не завершился. У несовершеннолетних мам высок риск выкидышей, токсокозов, материнской и детской смертности - у девушек моложе 15 лет вероятность умереть во время беременности или от родов вдвое выше, чем у взрослых. Из менее опасных осложнений часто встречаются анемия, недостаточный набор веса, преждевременные роды, низкий вес, гипоксию и родовые травмы у новорожденных.

Юные мамы зачастую не слишком ответственно относятся к своему здоровью, не принимают витамины, не проходят обследования, употребляют спиртное, курят и неправильно питаются. Для школьницы беременность означает серьезные проблемы с учебой, домашнее обучение или вечернюю школу спустя несколько лет. Да и материальные проблемы не стоит сбрасывать со счетов.

Аборт у нерожавшей девушки приводит к тяжелым последствиям. Среди возможных осложнений - кровотечения, перфорация матки, спайки в яичниках и трубах, бесплодие и заражение крови. Психологические последствия раннего аборта, в особенности проведенного против желания молодой мамы, остаются на всю жизнь. Однако при зачатии в результате инцеста или изнасилования сохранение беременности может привести к тяжелейшим душевным заболеваниям или суициду.

Решение - сохранять ли раннюю беременность или прерывать ее, оставлять ли будущего ребенка в семье или передавать на усыновление, как это практикуется в США, должно приниматься с учетом всех возможных факторов. Необходимы консультации с гинекологом, психологом, социальным педагогом. Мнение будущей мамы тоже нужно учитывать - не следует наносить психике девочки дополнительную травму, принуждая ее рожать либо прерывать беременность.

Скорая помощь

Когда школьница сообщает родителям, что беременна, это всегда шокирует. Однако у родителей нет времени на эмоции - дочери нужна помощь.

В первую очередь девочку следует отвести в женскую консультацию, сделать УЗИ, сдать анализы и обследовать - подростковый секс часто приводит к ЗППП, к тому же шанс внематочной беременности в юности довольно велик. Консультация психолога тоже будет нелишней, молодая мама скорее всего напугана и взволнована. Затем следует поговорить с дочерью по душам, в спокойной обстановке, без угроз и упреков. Уточните, не является ли беременность результатом насилия или соращения, не нужно ли обратиться в полицию. Если отец ребенка - подросток-сверстник, поговорите с его родителями тоже. И только затем принимайте решение.

Прерывание беременности подростку лучше делать как можно раньше, в самом лучшем медучреждении, которое семья может себе позволить. Искусственные роды на поздних сроках крайне опасны и для здоровья и для психики девочки. После процедуры необходимо регулярное наблюдение у гинеколога, длительный отдых и долгая работа с психологом.

Беременность у девочки-подростка, как это ни печально - сфера ответственности ее родителей. Придется контролировать все, от питания и приема витаминов до посещений врача. Необходима поддержка мамы и ближайших родственников, разговоры по душам, совместные прогулки и посиделки. Если семья решила оставить ребенка, девочке понадобятся курсы молодых мам, обучение уходу за малышом, грудному вскармливанию, домашнему хозяйству. Вопрос с учебой решается индивидуально. Хорошо, если будущая мама успеет освоить профессию, с помощью которой сможет содержать себя и малыша. Брак между подростками, в особенности, если оба любят друг друга и

готовы трудиться на благо семьи - тоже не самый плохой выход из положения. Бывают случаи, когда такие союзы сохраняются на всю жизнь.

Хочу огурчиков!

И все же подростковая беременность - из тех проблем, которые намного проще предупредить, чем решить. Даже самое строгое воспитание может не удержать маленькую Джульетту от роковых ошибок, поэтому с девочками, вступающими в пубертатный период, надо говорить не только о целомудрии и разумном поведении, но и о контрацепции (упорно избегающих разговоров на темы секса родителям следует знать, что неразумно уповать на то, что дочь будет терпеливо ждать исключительно принца на белом коне, который осыплет ее розами). К моменту менархе девочка должна знать, откуда берутся дети и как предотвратить незапланированное зачатие. Развейте ее предрассудки, что якобы "от первого раза детей не бывает", "прерванный акт защищает" и т. д. Расскажите о методах экстренной контрацепции и предохранении от ЗППП. Подыщите подросткового гинеколога - врачу расскажут то, о чем умолчат родителям. Хорошо, если дома в открытом доступе (например, в аптечке) с этого времени будут лежать презервативы, противозачаточная паста и тесты на беременность. Очень важно, чтобы девочка в критической ситуации могла без страха обсудить проблему с родителями, а не воспользовалась варварскими советами подружек и не пошла на криминальный аборт.

Признаки беременности девочки-подростка

1. Беспричинная задержка менструаций или резкое уменьшение выделений.
2. Увеличение груди, болезненные ощущения в груди или внизу живота.
3. Частое мочеиспускание.
4. Сонливость, вялость, постоянная усталость.
5. Утренняя тошнота и рвота, отвращение к резким запахам.
6. Сильно повышенный или пониженный аппетит, необъяснимое изменение пищевых привычек.
7. Прибавка в весе, увеличение живота.
8. Коричневые пятна на лице.
9. Отеки на лице, кистях и стопах.
10. Резкие перемены настроения, плаксивость, раздражительность.

Иногда у девочки подобные симптомы могут говорить не только о беременности, но и о некоторых заболеваниях - анемии, гастрите, болезнях почек. У внушаемого, нервного подростка, который имел половой контакт, может развиться ложная беременность - психосоматическое состояние, при котором у женщины появляются внешние признаки "интересного положения", хотя зачатие не произошло.

Будьте внимательны к девочкам в пубертатный период, обязательно консультируйтесь с врачами, если состояние дочери внушает опасение. Дети это цветы жизни, пусть они расцветают вовремя!

Ссылка: <http://www.km.ru/zdorove/2013/11/26/zdorove/726131-podrostkovaya-beremennost-osobennosti-problemy-profilaktika>