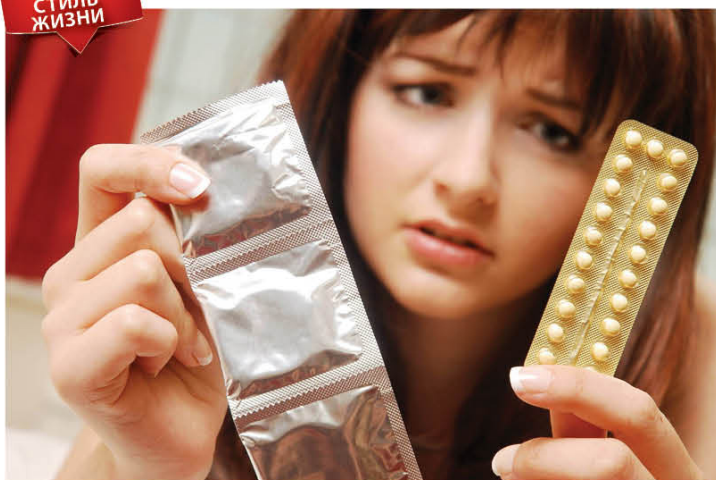


здоровье. красота

Самарская область вошла в группу «Регионы с максимальной устойчивостью» в рейтинге, составленном фондом «Петербургская политика».

СТИЛЬ
ЖИЗНИ

Экстренная контрацепция. Последний рубеж обороны

В своем послании к Федеральному собранию президент РФ Владимир Путин с удовольствием и даже гордостью проинформировал широкую общественность об улучшении демографической ситуации в стране. Социологи с президентом вполне согласны: при очевидном увеличении количества браков в России заметно изменилось и отношение россиян к семейным ценностям. Судя по всему, стабилизация пусть только некоторых экономических факторов привела к снижению уровня социальной тревожности и сразу благоприятно сказалась на институте семьи и брака.

Общество снова вернулось к моральным стандартам и, например, такой отчаянный поступок, как аборт, на который попавшие в беду женщины шли порой от финансовой безысходности, уже не встречается понимания большинства чле-

нов социума. Согласно последним опросам, 19% женщин признались, что они делали аборт, а почти половина из них – неоднократно, хотя только 3% из них планировали такую возможность. Таким образом, актуализировалась тема сов-

ременной контрацепции. Точнее – проблема недостаточной информированности населения о надежных способах контрацепции. Согласно все той же статистике, 27% женщин, использовавших метод прерванного полового акта, забеременели за один год, а с календарным способом – 25%. При этом механические способы предохранения от нежелательной беременности (презервативы, спирали и пр.) популярностью традиционно не пользуются, да и абсолют-

ной защиты не обещают. Отдельно отметим, что использование перечисленных, да и любых других способов контрацепции дает иллюзию защищенности, и в результате настороженность к женщине возвращается в лучшем случае при первых признаках наступившей беременности. И тогда многим из них единственно верным решением кажется все тот же презираемый аборт. Избежать ошибок можно, прибегнув к экстренной контрацепции. Экстренная контрацепция незаменима, когда нет

уверенности в том, что секс был защищенный. И тем более если есть уверенность в обратном. Экстренная контрацепция – это таблетка, которую следует принять после незащищенного полового акта в течение 72 часов. Половина женщин согласны, что необходимо использовать средства экстренной контрацепции после незащищенного полового акта, хотя лишь 28% постарались бы немедленно принять препарат экстренной контрацепции. Часть женщин хочет найти инфор-

мацию, и 25% женщин рассчитывали бы свой менструальный цикл и рисковали возможностью аборта, вместо того чтобы выбрать более безопасный способ.

Рассказывает врач-гинеколог клиники «Открытая медицина» Марина Урвант:

– Экстренная контрацепция, как и любое другое подобное средство, – гораздо лучше, чем аборт. Однако всегда надо помнить о необходимости предварительной консультации с доктором.

Согласно статистике, **27%** женщин, использовавших метод прерванного полового акта, забеременели за один год, а с календарным способом – **25%**.