

АБОРТ – НЕ ЛУЧШИЙ СПОСОБ КОНТРОЛЯ РОЖДАЕМОСТИ

По итогам анализа социологических исследований, можно констатировать, что для большинства россиян одной из главных жизненных ценностей остаётся семья. Дети и семья находятся на втором месте в списке жизненных целей (после материального благополучия) и для мужчин, и для женщин. Причём для мужчин в целом это, скорее, равнозначные ценности, для женщин же немного важнее дети. Рождение детей напрямую зависит от того, насколько ответственно женщины относятся к поддержанию своего репродуктивного здоровья. Показателем такого отношения может служить и статистика аборт.

Для советского общества была характерна «абортная контрацептивная культура». И хотя в 90-е года уровень аборт в России резко снизился и продолжает снижаться до сих пор, темпы этого снижения всё же далеки от желательных и возможных. По данным статистики, 19% женщин признались, что они делали аборт, а почти половина из них – неоднократно, хотя только 3% их них планировали такую возможность.

Традиционно в России было распространено мнение, что применять гормональные контрацептивы опасно, и женщины воздерживались от использования высокоэффективной контрацепции, предпочитая постоянный страх нежелательной беременности. Почему до сих пор женщины могут предпочитать риск аборт контрацепции? В поисках ответа на этот вопрос общественная организация Российская ассоциация «Народонаселение и Развитие» (РАНИР) провела опрос среди 1007 женщин в возрасте от 18 до 45 лет из семи федеральных округов России.

«Уровень использования контрацепции среди российских женщин остается гораздо ниже, чем в странах Европы. Определенную роль здесь играют мифические «страшные» истории о тех или иных методах контрацепции, страх перед контрацептивными методами, - считает генеральный директор РАНИР, врач-гинеколог высшей категории Любовь Ерофеева. - Кроме того, очень низок уровень знаний о самой репродуктивной системе человека, из-за чего механизмы действия контрацепции могут трактоваться неверно. Наука предлагает современной женщине широкий выбор контрацептивных препаратов, - добавляет она. - К сожалению, многие женщины продолжают использовать аборт как метод контроля рождаемости, и это проблема не только самих женщин, но и врачей, которые не всегда достаточно тщательно и квалифицированно консультируют пациенток. При этом врачебное консультирование должно не просто повышать информированность в вопросах контрацепции, но и менять поведение женщин и мужчин на более ответственное».

Исследование показало, что самыми известными и популярными средствами контрацепции среди российских женщин являются мужские презервативы, 84% женщин сразу вспомнили об этом методе. На втором месте оказались методы экстренной и постоянной оральной контрацепции - 62% женщин смогли без подсказки вспомнить название какого-либо из этих препаратов, также большинство женщин знали о противозачаточных

таблетках. Всего 30% женщин рассказали о личном опыте использования оральной гормональной контрацепции. Менее известны и популярны внутриматочные средства (ВМС) с медью - их назвали без подсказки 41% женщин и только 11% сообщили об их применении.

Кроме того, существует целый ряд случаев, которые можно назвать крайними. Таких ситуаций может быть много - порвался презерватив, забыли выпить противозачаточную таблетку, произошел случайный половой акт или имело место насилие. К незапланированной беременности также могут легко привести такие способы контрацепции, как прерванный половой акт и календарный способ. По данным исследований, 27% женщин, использовавших метод прерванного полового акта, забеременели за один год, с календарным способом - 25%. К тому же результату может привести и использование так называемых «народных методов» вроде спринцевания водой с добавлением лимонного сока, что, по мнению врачей, абсолютно неэффективно. Несмотря на это, по результатам исследований РАНИР, 50% женщин моложе 35 лет и 67% женщин старше 35 лет назвали спринцевание после полового акта в качестве возможного средства контрацепции.

В принципе любой метод контрацепции не даёт стопроцентной гарантии успеха, и с риском возможных неудач может столкнуться каждая женщина, независимо от возраста, сексуального поведения и информированности о способах контрацепции. Попав в затруднительное положение, многие женщины прибегают к кардинальным методам - аборт. Разумной же и доступной альтернативой предотвращения нежелательной беременности является экстренная контрацепция - своеобразный «пожарный выход» для женщины, который используется именно в таких случаях.

Препараты экстренной контрацепции продаются в аптеках без рецепта. Среди них есть как препараты старого поколения, так и новые - более эффективные и, самое главное, более безопасные, рекомендованные к применению Всемирной организацией здравоохранения в любой период репродуктивной жизни женщины от подросткового возраста до менопаузы, включая период кормления грудью. Очень важно принимать препараты экстренной контрацепции не позднее, чем через 72 часа после незащищенного полового акта, причем действуют они тем эффективнее, чем раньше были приняты. Некоторые считают, что



экстренная контрацепция такого рода может спровоцировать выкидыш и, соответственно, пьют препараты, уже будучи беременными. Но это не так. Прием этих таблеток противопоказан при беременности, но не является показанием к искусственному аборту. Помимо гормональных средств экстренной контрацепции, существуют и негормональные препараты, которые воздействуют на рецепторы, реагирующие на женский половой гормон прогестерон и не позволяющие прикрепиться яйцеклетке к слизистой, а если это уже произошло, то происходит отторжение. Применять любые препараты экстренной контрацепции можно только под контролем врача.

К сожалению, в настоящее время по-прежнему остаётся невысоким уровень информированности в таких важных вопросах. Неудивительна и вера в мифические методы контрацепции, если учесть, что во многих странах, включая Россию, до сих пор отсутствует сексуальное образование для подростков и молодежи. Однако даже если сексуальное образование доступно, молодые люди говорят, что учителя мало рассказывают о контрацепции, а иногда содержание таких уроков попросту неверно. Кроме того, обстановка в школе мало способствует тому, чтобы задавать вопросы о сексуальности и интимной жизни.

